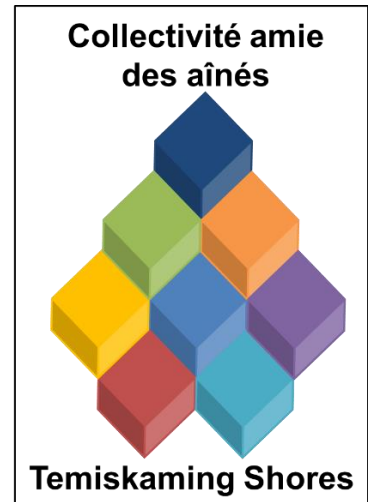


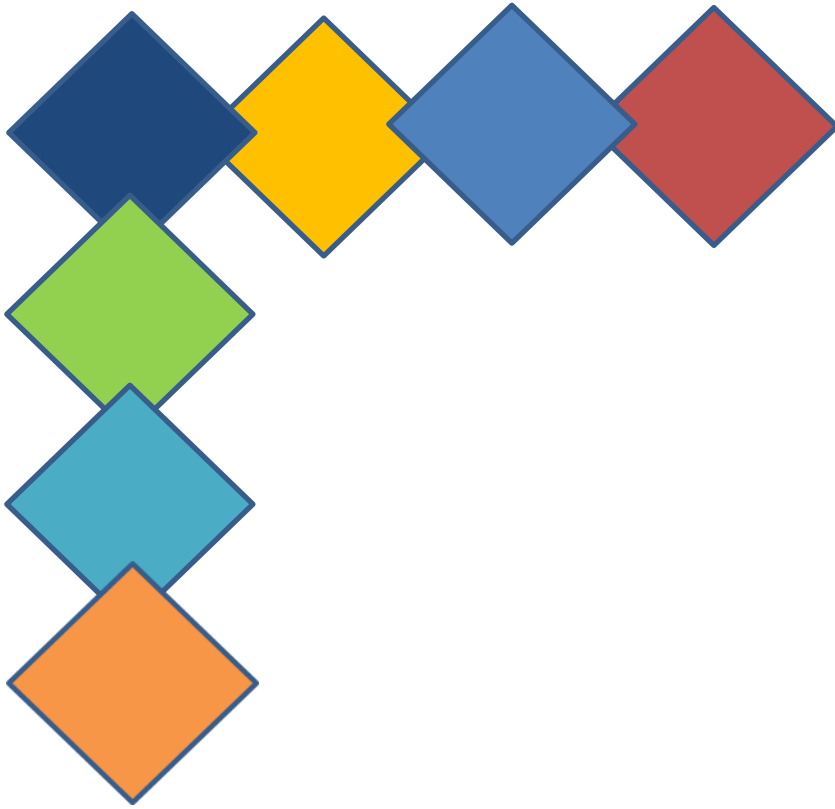


SERVICES COMMUNAUTAIRES

POUR ADULTES ÂGÉS

Dans la Ville de Témiskaming Shores





Avertissement : L'information contenue dans ce guide représente les services et organismes qui offrent un soutien aux personnes âgées dans la Ville de Temiskaming Shores et qui ont pu être identifiés par le Comité Amis des aînés au moment de la publication. S'il vous plaît, soumettre les ajouts ou corrections à inclure dans la prochaine version de ce guide à :

Ville de Temiskaming Shores
Service des loisirs
705-672-3363, poste 4123
dcovello@temiskamingshores.ca

MISE À JOUR: Novembre 2017

Services de santé et services sociaux.....	10
Informations générales.....	10
211	10
Télésanté Ontario	10
Accès Soins.....	10
Ligne Santé Nord-Est	11
Services de soutien communautaire du Nord-Est	11
Ombudsman de l'Ontario	11
Membre de l'Assemblée législative.....	12
Membre du Parlement	12
Service Canada	13
Service Ontario.....	13
Organismes de soutien communautaire.....	14
Soutien à domicile Timiskaming.....	14
Soins à domicile et en milieu communautaire (auparavant CASC)	15
Closing the Gap Healthcare.....	15
Saine alimentation Ontario.....	16
Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)	16
Services de santé du Timiskaming (SST)	17
La Société Alzheimer du district Timmins-Porcupine	18
Services d'aide aux victimes du district Témiskaming.....	19
Ligne d'assistance aux personnes âgées	19
Centre pour la défense des personnes âgées (ACE).....	20
Commission du consentement et de la capacité (CCC)	20
Comité consultatif sur l'accessibilité de Temiskaming Shores.....	21
Soins communautaires pour le cancer.....	21
Services de santé.....	22

Hôpital Témiskaming	22
Centre de santé communautaire du Témiskaming.....	22
Pharmacies.....	23
Pharmacie Chartrand.....	23
Pharmacie Findlay's	23
Pharmacie Smallman IDA.....	Error! Bookmark not defined.
Pharmacie Walmart	24
Pharmasave du Témiskaming.....	24
Programme de médicaments de l'Ontario (PMO)	24
Prévention de chute.....	25
Avancez de pied ferme	25
Programme d'appareils et accessoires fonctionnels	25
Club de service Lions de New Liskeard	26
Services spécialisés.....	26
Med-E-Ox mobilité et mouvement.....	Error! Bookmark not defined.
ConnexOntario	27
Réadaptation cardiaque.....	28
Hôpital Témiskaming	28
Actives Options.....	28
Éducation sur le diabète.....	29
Programme sur le diabète Témiskaming.....	29
Soins optiques.....	30
INCA.....	30
Casey Baldovin et Laurie Mageau, Optométristes	30
Optométrie McKnight & Lee & Pepin	30
Soins dentaires.....	31

Amuse Bouche - Hygiène Dentaire Mobile	31
Centre dentaire Témiskaming	31
Dentistes.....	31
Soins auditifs.....	32
Centre d'aide auditive	32
Clinique d'aide auditive Témiskaming	32
Groupes de soutien.....	33
Fibromyalgia Support Group.....	33
Multiple Sclerosis (MS) Support Group.....	33
Prostate Cancer Support Group.....	33
Service de soins palliatifs.....	34
Soins palliatifs au Témiskaming.....	34
Repas.....	34
Diner's Club	34
Down By the Bay	35
Heart to Home Meals (Service de Livraison de Repas).....	35
Service de repas à domicile	35
Banques alimentaires.....	36
Banque alimentaire de Haileybury	36
Salvation Army : Banque alimentaire de New Liskeard.....	36
Nourriture locale.....	37
Riverside Farmers' Market.....	37
Temiskaming Good Food Box	37
Logement	38

Permis.....	38
Maison résidentielle	38
Lieux de rassemblement.....	38
Magasins et entreprises.....	38
Contracteurs	38
Logements adaptés.....	39
Société canadienne d’hypothèques et de logement.....	39
Programmes d'aide financière.....	39
Crédit d’impôt pour l’aménagement du logement axé sur le bien-être..	39
Remboursement de taxes pour les personnes âgées	40
Programme ontarien d'aide pour frais d'électricité	40
Subvention aux personnes âgées propriétaires pour l'impôt foncier de l'Ontario (SPAPIFO).....	40
Maisons de retraite.....	41
Manoir Northdale	41
Résidences pour personnes âgées.....	42
Société de logement à but non lucratif de New Liskeard.....	42
RCL Zone K-1 et Bâtiment des anciens combattants.....	42
Conseil d’administration des services sociaux du district de Timiskaming	43
Logements avec services d’aide à domicile : Place Sainte Marie	43
Maisons de soins de longue durée	44
Temiskaming Lodge – Soins de longue durée	44
Extendicare – Soins de longue durée	45
Services financiers et juridiques.....	46

Programmes financiers fédéraux-provinciaux.....	46
Pension de la sécurité de vieillesse	46
Supplément de Revenu Garanti.....	46
Allocation au survivant.....	47
Régime de pensions du Canada.....	47
Pension du survivant - RPC.....	48
Régime de revenu annuel garanti de l'Ontario	48
Mesures fiscales	49
Aide pour la déclaration d'impôt.....	49
Planification financière ACFC	49
Planifier votre retraite.....	50
Vos outils financiers.....	50
Services financiers.....	51
CIBC New Liskeard	51
Desjardins – Caisse Populaire Cochrane-Témiskaming	51
RBC New Liskeard	51
Banque Scotia	52
TD Canada Trust	52
Services juridiques.....	53
Aide juridique Ontario	53
Le Bureau du tuteur et curateur public (BTCP)	53
Planification de funérailles.....	54
Buffam-Léveillé Funeral Home	54
Perrin Funeral Chapel.....	54
Participation sociale	55

Bibliothèques.....	55
Échanges de livres	55
Demande de livraison de livres.....	56
Formation en technologie	56
Livres audio et / ou livres à gros caractères.....	56
Club de Lecture	56
Bâtons de marche nordique.....	56
Raquettes.....	56
Groupes.....	57
Le club d'âge d'or de Cobalt	57
Temiskaming Rising Stars	57
L'étoile de la sagesse Témiskaming	57
New Liskeard Lions/Lionness Club.....	58
Club des Lions d'Earlton.....	58
Club Rotary.....	59
Association canadienne-française de l'Ontario (ACFO) Région Témiskaming	59
Club du sourire de New Liskeard (Âge d'or)	60
Club joyeux de Haileybury (Âge d'or).....	60
Club Richelieu Timiskaming.....	60
Conseil des communautés Métis du Témiskaming	60
Musées.....	61
Musée du patrimoine de Haileybury.....	61
Musée des Homesteaders de Little Claybelt.....	61
Musée minier de Cobalt.....	62
Musée des pompiers de Cobalt	62
Musée militaire	63
Services récréatifs.....	64

Balanced Motion	64
From Soup to Tomatoes	64
Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)	65
Classes de Tai Chi.....	65
Waterfront Pool & Fitness Centre	66
Centre de santé communautaire du Témiskaming.....	66
Arénas	67
Hockey pour aînés.....	67
Club de Curling Cobalt-Haileybury	67
Centre de Curling Horne Granite	68
Quilles	68
Marche nordique avec pôles	69
Association de shuffleboard pour les aînés du Tri-Town	69
Activités extérieures.....	70
Chasse et pêche.....	70
Get Active in Temiskaming	70
Tournées interactives communautaires (TIC)	71
Éducation.....	71
The Literacy Council of South Temiskaming.....	71
Centre d'éducation des adultes	72
Arts & Culture.....	72
Festival de poésie - Impulsion printanière	72
Centre culturel Artem.....	73
Théâtre Classic de Cobalt.....	73
Galerie d'art de Témiskaming (TAG).	74
Temiskaming Palette & Brush Club.....	74
Transport	75

Fournisseurs de transport.....	75
Soutien à domicile Timiskaming.....	75
Transport communautaire accessible - Soutien à domicile Timiskaming.....	75
Transport à l'extérieure de la ville - Soutien à domicile Timiskaming	76
PATH (Priorité avec assistance pour la transition à la maison)	76
Transport Voyageur	76
Transport en commun Témiskaming.....	77
Temiskaming Shore Taxi	77
Service de limousine de luxe	77
Ontario Northland	78
 Ressources en ligne pour des aînés	 79
Guide de sécurité à l'intention des aînés	79
Guide des programmes et services pour les personnes âgées de l'Ontario	79
Plan d'action de l'Ontario pour les personnes âgées	79
Réseaux de connaissances pour les personnes âgées	79
Centre canadien du vieillissement actif.....	80
Centre de ressources sur l'activité physique	80
Ce que tous les canadiens âgés devraient savoir au sujet des procurations (pour la gestion des finances et des biens) et comptes conjointes	80

Services de santé et services sociaux

Informations générales

211

Service gratuit et confidentiel, le 211 est une source fiable pour trouver des renseignements et des services permettant de mieux faire face à la vie. Cette ligne privée et son site Internet constituent une porte d'entrée vers les services communautaires, sociaux, de santé et gouvernementaux. Des spécialistes répondent à vos requêtes 24 heures sur 24 et 7 jours semaine.

Tél : 211

ATS : 1-888-340-1001

Site Web : www.211ontario.ca

Télésanté Ontario

Un service téléphonique, gratuit et confidentiel afin d'obtenir des conseils ou des renseignements médicaux.

Tél : 1-866-797-0000

ATS : 1-866-797-0007

Site Web : www.ontario.ca/ru2

Accès Soins

Organisme local qui fournit des renseignements sur les soins offerts dans votre région et oriente les personnes qui n'ont pas de médecin attitré vers un fournisseur de soins de santé familiale qui accepte de nouveaux patients.

Tél : 1-866-532-3161

ATS : 1-800-387-5559

Site Web : www.ontario.ca/optionsdesoinsdesante

Services de santé et services sociaux

Ligne Santé Nord-Est

Ce site présente tous les services liés à la santé offerts dans la région du Nord-Est. Vous pouvez rechercher spécifiquement dans chaque communauté et y voir tous les services à votre disposition. Les classes et les événements de remise en forme y sont également affichés.

Tél : 705-310-CCAC (2222)

Site Web : www.lignesantenord-est.ca

Email : healthline@ne.ccac-ont.ca

Services de soutien communautaire du Nord-Est

Offre de l'information concernant les services de soins à domicile ou en milieu communautaire disponibles dans la région du Nord-Est de l'Ontario.

Tél : 705-310-CCAC (2222)

Site Web : <http://www.northeastcss.ca/>

Ombudsman de l'Ontario

A pour mission de protéger les droits des citoyens lorsqu'ils utilisent les services publics.

Tél : 1-800-263-1830

Site Web : www.ombudsman.on.ca

Courriel : info@ombudsman.on.ca

Services de santé et services sociaux

Membre de l'Assemblée législative

M. John Vanthof

C.P. 398 – 247, rue Whitewood
Pinewoods Centre, Unité 5
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-5595
Sans frais : 1-888-701-1105
Fax : 705-647-1976
Email : jvanthof-co@ndp.on.ca

Heures de bureau:

Lundi au vendredi : 9 h à 16 h 30
Fermé de midi à 13 h

Membre du Parlement

M. Anthony Rota

112, rue Whitewood
Temiskaming Shores, Ontario
P0J 1P0

Tél. : 705-647-6262
Fax : 705-647-6299

Email : Anthony.Rota@parl.gc.ca

Services de santé et services sociaux

Service Canada

Offre de l'information et de l'assistance sur les programmes gérés par le gouvernement fédéral (RPC, GIS, OEA, etc.)

280, rue Armstrong Nord
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Tél : 1-800-622-6232

ATS : 1-800-926-9105

Site Web : www.servicecanada.gc.ca/fra/accueil.shtml

Service Ontario

Offre de l'information et de l'assistance sur les services qui se rapportent au gouvernement de l'Ontario, y compris les permis de stationnement accessible.

280, rue Armstrong Nord
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Tél. : 1-800-267-8097

Site Web : <https://www.ontario.ca/fr/page/services>

Services de santé et services sociaux

Organismes de soutien communautaire

Soutien à domicile Timiskaming

L'organisme offre une variété de services, y compris les soins personnels, l'assistance à l'autonomie à domicile et le rétablissement post-AVC pour aider les personnes âgées à demeurer aussi indépendantes que possible. La recommandation d'un médecin n'est pas nécessaire pour tous les programmes.

South Timiskaming (Gowganda/ Elk Lake/ Earlton/ New Liskeard/ Belle Vallée/ Latchford/ Cobalt/ Coleman/ Haileybury)

367, chemin Sutherland
C.P. 428
Haileybury, Ontario POJ IKO

Tél : 705-672-2254

Site Web : <http://homesupportservices.ca/>

Courriel : jbrazeau@homesupportservices.ca

NOTE : _____

Services de santé et services sociaux

Soins à domicile et en milieu communautaire

Auparavant ‘Centre d’accès aux soins communautaires’ (CASC)

Organisme local qui offre des renseignements sur les soins offerts dans votre région. Le personnel compétent vous guidera à travers le système de soins de santé de l'Ontario. Pour les personnes âgées, le CASC offre de la physiothérapie, de l'ergothérapie, du soutien personnel, des soins à domicile, un service de répit aux aidants naturels ainsi que des fournitures médicales et des pansements. Si vous avez des questions liées aux soins de santé et de soutien communautaire, contactez le CASC.

240, rue Georgina
Suite 112
Haileybury, Ontario
POJ IKO

Tél : 705-672-2222 Sans frais : 310-2222 (indicatif régional non requis)

Site Web : <http://healthcareathome.ca/northeast/fr>

Closing the Gap

Offre un soutien personnel aux personnes dans leur domicile, incluant le service de soutien communautaire, les soins pour les aidants naturels, le soin des pieds, les visites amicales, l'aide pour les tâches ménagères à la maison, les soins palliatifs à domicile, le soutien personnel infirmier, le service de réadaptation, le service de répit pour les enfants, les adultes et les personnes âgées ainsi qu'un service d'assistance téléphonique de sécurité.

247, rue Whitewood, Unité 49
New Liskeard, ON, P0J 1P0
Tél : 705-647-4315
Sans frais: 1-888-660-3959, poste 1050
Site Web : www.closingthegap.ca

Services de santé et services sociaux

Saine alimentation Ontario

Le programme offre de l'information concernant une saine alimentation et met les gens en contact avec un diététiste professionnel et ce, tout à fait gratuitement. Le site Web inclut une section spécialement conçue pour les personnes âgées. On y retrouve un questionnaire qui permet d'identifier les habitudes alimentaires, des vidéos, des planificateurs de repas et bien plus encore. Disponible dans plus de 100 langues.

Tél : 1-877-510-5102

Site Web : <http://www.eatrightontario.ca/fr/default.aspx>

Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)

Organisme bénévole œuvrant à l'échelle nationale dans le but de promouvoir la santé mentale de tous et de favoriser la résilience et le rétablissement des personnes souffrant d'une maladie mentale.

L'ACSM propose également un Programme de santé mentale qui se concentre sur l'amélioration de la santé mentale des personnes âgées (la recommandation de votre médecin est nécessaire pour ce programme). En outre, *Northern Star* propose un programme de halte-accueil avec des activités et des groupes de soutien pour les personnes vivant avec la maladie mentale ainsi que pour les membres de leurs familles.

20, rue May Sud

C.P. 249

New Liskeard, Ontario

POJ IPO

Tél : 705-647-4444

Site Web : www.cmhact.ca

Email : cmhatimsk@cmhact.ca

Services de santé et services sociaux

Services de santé du Timiskaming (SST)

Les Services de santé du Timiskaming assure la meilleure santé possible à la communauté en offrant des services bilingues à la population afin de promouvoir, protéger et préserver la santé ainsi que prévenir les maladies. Pour les personnes âgées, le SST offre des ressources sur le vieillissement en santé, la prévention de chute, et les immunisations, et fournit de l'information à propos des classes d'exercices pour les personnes âgées.

247, rue Whitewood
Unité 43
C.P. 1090
New Liskeard, Ontario P0J 1P0

Tél : 705-647-4305
Sans frais : 1-866-747-4305
Site Web : www.timiskaminghu.com

NOTE : _____

Services de santé et services sociaux

La Société Alzheimer du district Timmins-Porcupine

Une organisation sans but lucratif qui offre de l'aide aux gens atteints de la maladie d'Alzheimer. Pas de bureau dans la région, mais on peut s'adresser au coordinateur d'éducation publique qui répondra aux questions et qui peut vous référer à un groupe de soutien.

Tél : 705-647-2379

Sans frais : 1-844-288-4554

Site Web : www.alzheimer.ca/timmins

Email : temiskamingpec@alzheimerontario.com

La Société Alzheimer est associée à Télésanté Ontario pour fournir un soutien en tout temps aux personnes souffrant de démence ainsi qu'à leurs aidants naturels. On peut contacter Télésanté Ontario 24 heures sur 24 et 7 jours semaine.

Tél. : 1-866-797-0000

La Société Alzheimer travaille aussi avec MedicAlert pour assurer la sécurité des personnes atteintes de démence. Pour un coût de 60\$ par année, ce service téléphonique transmet instantanément l'information médicale aux premiers intervenants. La famille est contactée pour lui faire part de la situation et lui indiquer l'endroit où vous êtes.

Tél. : 1-855-581-3794

Site Web : <http://www.alzheimer.ca/en/Living-with-dementia/Day-to-day-living/Safety/Safely-Home>

Services de santé et services sociaux

Services d'aide aux victimes du district Témiskaming

Organisme communautaire à but non lucratif qui veut venir en aide aux personnes victimes d'expériences traumatisantes, d'actes criminels ou de circonstances tragiques, en leur offrant un soutien émotionnel immédiat, de l'aide pratique, de l'information et de l'orientation vers les services communautaires appropriés. Offre un service d'assistance immédiate grâce à son personnel et ses bénévoles qualifiés qui travaillent de concert avec la police et les autres services d'urgence, tous les jours, 24 heures sur 24.

300, rue Armstrong Nord
New Liskeard, ON P0J 1P0

Tél : 705-647-0096 / 705-568-2154

Pour une urgence, contactez le poste de la Police provinciale de l'Ontario au numéro 1-888-310-1122

Site Web : www.temiskamingvcars.com

Email : temvcars@ntl.sympatico.ca

Ligne d'assistance aux personnes âgées

Offre des renseignements à propos des organismes locaux partout en Ontario qui peuvent aider dans les cas de violence à l'égard des personnes âgées. Les conseillers formés appuient les personnes âgées avec de la planification et des conseils en cas d'abus ou risques d'abus. Les membres de la famille ainsi que les fournisseurs de services peuvent également appeler pour plus d'informations au sujet des services offerts dans la communauté.

Tél. : 1-866-299-1011

Site Web : <http://www.elderabuseontario.com/french/what-is-elder-abuse/help-for-seniors/>

Services de santé et services sociaux

Centre pour la défense des personnes âgées (ACE)

Financé par le biais d'Aide juridique Ontario, l'ACE offre en direct des services juridiques aux aînés à faible revenu. Les services et les activités de l'ACE ont trait à des domaines légaux particulièrement importants pour les personnes âgées. Consultation les lundi, mercredi et vendredi.

Tél : 1-855-598-2656

Site Web : www.advocacycentreelderly.org

Commission du consentement et de la capacité (CCC)

Cette commission, un tribunal provincial indépendant, a pour mission le règlement juste et accessible des questions relatives au consentement et à la capacité, en équilibrant les droits des personnes vulnérables avec la sécurité publique. Par exemple, la capacité d'une personne à prendre des décisions concernant des traitements médicaux, des services d'aide personnelle ou l'admission dans un établissement de soins de longue durée. Ou encore la nomination d'un représentant chargé de prendre les décisions concernant des traitements pour une personne qui est incapable de prendre ses propres décisions et, enfin, les demandes présentées par les mandataires spéciaux pour obtenir des lignes de conduite concernant les décisions relatives aux traitements.

Tél. : 1-866-777-7391

ATS : 1-877-301-0889

Site Web : www.ccboard.on.ca

Services de santé et services sociaux

Comité consultatif sur l'accessibilité de Temiskaming Shores

Le CCATS révisé les ententes pour le plan du site, développe des programmes pour améliorer l'accessibilité dans la communauté et conseille la ville au sujet de l'accessibilité dans tous ses bâtiments.

Le CCATS se rencontre tous les 3^e mercredi du mois et invite tous les membres à y participer.

Hôtel de ville de Temiskaming Shores
705-672-3363

Soins communautaires pour le cancer

Les patients de cancer avec des besoins financiers spéciaux peuvent recevoir de l'aide pour certains coûts non couverts par les plans d'assurance privés ou gouvernementaux, entre autres :

*hébergement, médicaments, fournitures médicales et pansements, tests de laboratoire, certains coûts pour prothèses, suppléments nutritionnels, achat ou location d'équipement médical et traitements de physiothérapie.

Les familles doivent cependant présenter leurs demandes en personne ou par téléphone au Conseil des SCC avant de recevoir toute aide personnelle.

Heures d'ouverture du bureau de New Liskeard : du mardi au jeudi, de 10h00 à 13h00.

90, avenue Whitewood (entrée arrière du Centre communautaire)
C.P. 994
New Liskeard, ON, P0J 1P0
Tél.: 705-628-8800
Bureau d'Englehart: 705-544-2301, poste 5256 (laissez un message)

Services de santé et services sociaux

Services de santé

Hôpital Témiskaming

Offre aux patients hospitalisés ainsi qu'en service externe des services ambulatoires dans la région de Temiskaming Shores ainsi que des services spécialisés en gériatrie, télémédecine, chirurgie primaire, physiothérapie et l'accès à des spécialistes provenant de l'extérieur. Accessible à tous, l'hôpital veut rendre les choses plus faciles pour les personnes âgées.

421, chemin Shepherdson
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Pour urgence, composer le **911**

Tél. : 705-647-8121

Site Web : <http://www.temiskaming-hospital.com/index.php?lang=fr-ca>

Centre de santé communautaire du Témiskaming

Offre des services à perspective holistique à la communauté francophone de la région du Témiskaming et vise à promouvoir la santé physique et mentale ainsi qu'à réduire l'isolement social, à encourager le bénévolat et aider à la gestion des maladies chroniques.

20, rue May Sud, C.P. 38
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-5775/5939

Sans frais : 1-800-835-2728

Site Web : <http://www.csctim.on.ca/>

Services de santé et services sociaux

Pharmacies

Pharmacie Chartrand

55, rue Scott
New Liskeard, Ontario POJ IPO

Tél. : 705-647-8844

Site Web : http://www.yourindependentgrocer.ca/fr_CA.html

Pharmacie Findlay's

247, rue Whitewood
New Liskeard, Ontario POJ IPO

Tél. : 705-647-8186

Sans frais : 1-800-461-0974

Site Web : www.findlaysdrugstore.ca

Email : info@findlaysdrugstore.ca

Pharmacie Smallman IDA

368, rue Main
Haileybury, Ontario POJ IKO

Tél. : 705-672-5261

Site Web : www.smallmanpharmacy.com

Email : smallmancustomer@ntl.sympatico.ca

Services de Santé et Services Sociaux

Pharmacie Walmart

133, Route 11
New Liskeard, Ontario POJ IPO

Tél. : 705-647-5210

Sans frais : 1-800-366-0474

Pharmasave du Témiskaming

204, rue Shepherdson, Suite 3
New Liskeard, ON P0J 1P0

Tél.: 705-647-4617

Site Web: www.pharmasave.com

Programme de médicaments de l'Ontario (PMO)

Si vous avez 65 ans, vous habitez en Ontario et vous êtes titulaire d'une carte de santé de l'Ontario valide, vous êtes admissible au Programme de médicaments de l'Ontario (PMO). Si le ministère possède votre adresse exacte, vous serez avisé par courrier environ deux mois avant votre 65^e anniversaire. Vous devrez déboursé une franchise de 100,00 \$ au début de l'année de prestations (1^{er} août). Une fois la franchise payée, un montant maximum de 6,11 \$ par ordonnance devra être déboursé.

Les personnes âgées à faible revenu peuvent faire une demande pour qu'on élimine le coût de la franchise et ne devoir payer qu'un montant maximum de 2,00 \$ par ordonnance pour un produit approuvé. Pour obtenir une trousse de demande pour ce programme, adressez-vous à la pharmacie en composant le numéro ci-dessous. Les pharmacies Wal-Mart et Chartrand offrent déjà le rabais de 2,00 \$ à toutes les personnes âgées.

Tél. : 1-888-405-0405 – Application

Tél. : 1-866-532-3161 – Service Ontario

ATS : 1-800-387-5559

Site Web : www.ontario.ca/ru6

Prévention de chute

Avancez de pied ferme

Le but de ce programme préventif est d'aider les personnes âgées, à travers 9 étapes, à prévenir les chutes. Le programme offre de l'information et des recommandations aux personnes âgées de 65 ans et plus.

Contactez : Service de santé communautaire Timiskaming

Tél. : 705-647-4305

Sans frais : 1-866-747-4305

Site Web : www.timiskaminghu.com

Programme d'appareils et accessoires fonctionnels

Si vous avez un handicap physique de longue durée, vous pourriez être en mesure d'obtenir une aide financière pour vous procurer des accessoires fonctionnels de base afin de vous aider à vivre de façon plus autonome.

Ce programme vise à couvrir jusqu'à 75% du coût de l'équipement (fauteuils roulants, appareils respiratoires, orthèses). Il existe également de l'aide financière pour les prothèses auditives, les fournitures de stomie, les aiguilles et seringues ainsi que les prothèses mammaires.

Contactez : Ministère de la Santé et des Soins de longue durée

Sans frais : 1-800-268-6021

ATS : 1-800-387-5559

Site Web : <http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/adp/>

Email : adp@ontario.ca

Services de santé et services sociaux

Club de service Lions de New Liskeard

Le club peut vous aider à vous procurer de l'équipement pour assurer votre mobilité ou pour obtenir un lit d'hôpital.

New Liskeard Lions Club
90, rue Whitewood
Suite 4
C.P. 308
New Liskeard, ON, P0J 1P0
Email : info@newliskeardlions.ca

Services spécialisés

Med-E-Ox mobilité et mouvement

Offre une évaluation et des essais gratuits à domicile, de la modification de véhicule ou de maison et des rampes. On y vend des véhicules et de l'équipement pour assurer une meilleure mobilité ainsi que le traitement CPAP et ce qui s'y rapporte, oxygène et appareils. Le Med-E-Ox est le vendeur approuvé par WSIB, VAC, la Croix bleue et l'ADP. On y loue également de l'équipement sur une base temporaire.

211, rue Armstrong Nord
C.P. 820
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-1222
Sans frais : 1-866-299-1911
Site Web : www.mobilityinmotion.net
Email: temiskaming@mobilityinmotion.net

Services de santé et services sociaux

ConnexOntario

ConnexOntario offre un service d'informations gratuites et confidentielles sur les services de santé pour les gens qui éprouvent des difficultés avec l'alcool, les drogues, la santé mentale ou le jeu.

Ligne d'aide sur la drogue et l'alcool

Tél. : 1-800-565-8603

Site Web : <http://www.drugandalcoholhelpline.ca/Accueil/Index>

Ligne d'aide sur la santé mentale

Tél. : 1-866-531-2600

Site Web : <http://www.mentalhealthhelpline.ca/Accueil/Index>

Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique

Tél. : 1-888-230-3505

Site Web : <http://www.problemgamblinghelpline.ca/Accueil/Index>

NOTE: _____

Réadaptation cardiaque

Hôpital Témiskaming

Offre de la réadaptation cardiaque, un programme satellite de l'Hôpital régional de Sudbury: un programme de 12 semaines qui aide à la récupération après une crise cardiaque ou une chirurgie cardiaque. Si vous êtes intéressé, communiquez avec votre médecin afin d'obtenir une recommandation.

421, chemin Shepherdson
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Tél. : 705-647-8121

Site Web : <http://www.temiskaming-hospital.com/index.php?lang=fr-ca>

Actives Options

Cette classe est idéale pour les gens ayant participé au programme de réadaptation cardiaque de l'hôpital. Ce programme met l'accent sur les suites de la réhabilitation après un incident lié au cœur.

Contactez : Lorrie Mickelson

Tél. : 705-647-2848

Email : Activeoptionsbylorrie@gmail.com

Éducation sur le diabète

Programme sur le diabète Témiskaming

Bien que le programme cible les personnes de plus de 18 ans souffrant de diabète, il peut être une excellente ressource pour les personnes âgées vivant avec le diabète. Le programme met l'accent sur l'éducation des personnes atteintes de diabète, sur l'importance de l'activité physique, sur la gestion des médicaments, le soin des pieds, la surveillance de la glycémie et des conseils en nutrition.

240, rue Armstrong Nord
C.P. 73
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-8722
Email : diabetes@ntl.sympatico.ca

NOTE : _____

Services de santé et services sociaux

Soins optiques

INCA

INCA est un organisme qui a pour but d'aider les personnes ayant une déficience visuelle. Bien que leur bureau soit situé à Timmins, un intervenant peut se rendre dans notre région pour vous rencontrer et vous offrir une vaste gamme de programmes et de services pour aider à surmonter les défis associés à la perte de vision. Le service inclut de l'apprentissage pour une vie plus autonome. Un service de spécialistes de basse vision et / ou de mobilité est aussi disponible.

60, rue Wilson, Suite 312
Timmins, ON, P4N 2S7

Tél. : 1-705-264-2312

Sans frais : 1-800-563-2642

Site Web : <http://www.cnib.ca/fr/perde-de-vision/Pages/default.aspx>

Casey Baldovin et Laurie Mageau, Optométristes

52-247, rue Whitewood
New Liskeard, ON, POJ IPO
Tél. : 705-647-7445

Optométrie McKnight & Lee & Pepin

247-7, rue Whitewood
New Liskeard, ON, POJ IPO
Tél. : 705-647-5511
Site Web : www.baldovin2020.com

Soins dentaires

Amuse Bouche - Hygiène Dentaire Mobile

Offre une clinique dentaire ainsi que des services dentaires mobiles. L'organisme travaille en étroite collaboration avec un dentiste et peut fournir la plupart des services dans votre propre domicile si vous ne pouvez pas vous déplacer.

22, rue Rorke

C.P. 298

Haileybury, Ontario POJ IKO

Contactez : Janice Beaudry, Tél. : 705-622-3619

Email : amuseboucherrdh@hotmail.com

Centre dentaire Témiskaming

Le Centre dentaire Témiskaming se spécialise dans les nouvelles prothèses partielles / complètes, le rebasage et la réparation des prothèses le jour même, et bien plus encore. L'établissement est accessible aux fauteuils roulants et les consultations sont gratuites. Des options de financement sont également disponibles.

21, rue Whitewood Est

C.P. 2727

New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-6888

Site Web : <http://temiskamingdenturecenter.ca/>

Email : temiskamingdenturecentre@gmail.com

Dentistes

Recherchez « dentistes » ou « dentists » dans les Pages jaunes de votre bottin téléphonique.

Services de santé et services sociaux

Soins auditifs

Centre d'aide auditive

Offre des tests de l'ouïe et un soutien pour les aides auditives en plus de vendre des accessoires et fournir des conseils sur la façon d'utiliser les appareils. Ce service est offert à domicile si vous ne pouvez pas vous déplacer. Le bureau est ouvert seulement les lundis et mardis.

14, rue Whitewood
New Liskeard, ON, POJ IPO

Sans frais : 1-800-718-0436
Site Web : www.rayshearing.com
Email : rayl@rayshearing.com

Clinique d'aide auditive Témiskaming

Offre des tests de l'ouïe et se spécialise en appareillage et en entretien de ces aides. Ce service est offert à domicile sur demande. Le bureau est offert tous les mercredis.

116, rue Whitewood
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-567-1115
Sans frais : 1-800-859-6754

Services de santé et services sociaux

Groupes de soutien

Fibromyalgia Support Group

Rencontre le deuxième mardi du mois (sauf juillet et août) de 13 h à 15 h à l'église Our Mother of Perpetual Help.

81, rue Maple.
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-628-2019

Multiple Sclerosis (MS) Support Group

Rencontre le premier lundi de chaque mois de 13 h à 15 h dans le foyer, à l'entrée de l'aréna de New Liskeard.

75, rue Wellington Sud
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Prostate Cancer Support Group

Rencontre le deuxième mardi de chaque mois dès 10 h à la salle de la caserne de pompiers de Dymond.

181, chemin Drive in Theatre
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-6390

Email : jimmeegar@yahoo.ca

Services de santé et services sociaux

Service de soins palliatifs

Soins palliatifs au Témiskaming

La façon d'aborder les soins pour les personnes et les familles vivant avec un diagnostic de cancer ou de toute autre maladie terminale a bien évolué. Les soins palliatifs offrent un programme d'aide à tous les stades de la maladie. Cette approche par les soins palliatifs débute dès les premiers instants suivant le diagnostic et se poursuit jusqu'au terme de la maladie ou de la mort de l'individu qui peut survenir des semaines, des mois ou même des années plus tard.

Le coordinateur des bénévoles et ces derniers, tous dûment entraînés, offrent un appui 24 heures sur 24 : de l'aide à tous les niveaux, psychologique, émotionnel, social, spirituel et pour les personnes en deuil. Le patient peut être rencontré à la maison, à l'hôpital, à l'hospice ou encore dans les maisons pour soins de longue durée.

On retrouve un centre de soins palliatifs à l'Hôpital de Temiskaming.

Bureau de New Liskeard
Hôpital de New Liskeard
421, rue Shepherdson
New Liskeard ON P0J 1P0
705-679-4261

Bureau principal
145 Est, rue Government
Kirkland Lake ON P2N 3P4
Service central de reception: 705-568-2135
Télécopieur : 705-568-2160

Repas

Diner's Club

Un repas chaud mensuel et des activités sociales à Haileybury, Cobalt et New Liskeard pour les personnes âgées de 60 ans ou plus. Le coût pour le repas est de 9,00 \$.

Contactez : Soutien à domicile Témiskaming
Tél. : 705-672-2254
Site Web : <http://homesupportservices.ca/>

Sans frais : 1-800-361-5820

Services de santé et services sociaux

Down By the Bay

Offre des repas pré-cuisinés surgelés très faciles à réchauffer.

Livraison hebdomadaire disponible; peut être récupéré chez *Yves Prime Cut Meats* (883306, Rte 65, New Liskeard; 705-647-9837).

Down By the Bay prépare également des confitures, des desserts, des cornichons, des soupes et des tartes.

Contactez Maureen Church

Tél. : 705-544-2147

Email : downbythebayjam@yahoo.ca

Heart to Home Meals (Service de Livraison de Repas)

Prépare des soupes, desserts et repas surgelés pouvant être livrés directement à votre domicile. Bien que le dépôt le plus près soit à Hearst, l'organisme utilise Purolator pour le transport vers Temiskaming Shores.

Sans frais : 1-800-786-6113

Site Web : www.HeartToHomeMeals.ca

Service de repas à domicile

Des repas nutritifs fournis par des bénévoles sympathiques à New Liskeard et Haileybury sont offerts 3 fois par semaine ainsi qu'à Cobalt 2 fois par semaine. Chaque semaine, une livraison de repas chauds et une ou deux livraisons de repas congelés sont également disponibles. Pour savoir si vous êtes admissible, contactez: Soutien à domicile Timiskaming.

Tél : 705-672-2254

Sans frais : 1-800-361-5820

Site Web : <http://homesupportservices.ca/>

Services de santé et services sociaux

Banques alimentaires

Banque alimentaire de Haileybury

Heures d'ouverture: le jeudi, de 10 h 00 à midi

500, rue Broadway
Haileybury, ON, P0J 1K0

Tél. : 705-672-2119

Salvation Army : Banque alimentaire de New Liskeard

Heures d'ouverture: le mardi de 13 h à 15 h

260, rue Whitewood
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-4115

NOTE: _____

Services de santé et services sociaux

Nourriture locale

Riverside Farmers' Market

Ouvert de 8 h à midi tous les samedis, du premier samedi de juin au dernier samedi d'octobre. Le marché est situé à la Place Riverside à New Liskeard. Un marché spécial de Noël au mois de novembre.

Place Riverside,
55, rue Whitewood
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Site Web : <http://riversidefarmersmarket.ca/>

Email : riversidefarmersmarket1@gmail.com

Temiskaming Good Food Box

On peut commander une boîte de produits tout au long de l'année. Choix entre la boîte contenant 8 à 10 produits (légumes frais, céréales et recettes vous permettant de cuisiner des mets complets) et celle à 20\$ qui en compte de 12 à 14. Il faut s'inscrire avant le deuxième vendredi du mois et récupérer sa commande le dernier jeudi de chaque mois.

Contactez : Shelly Rahme
Tél. : 705-961-0379

Site Web: www.facebook.com/TemiskamingGoodFoodBox

Logement

Permis

Maison résidentielle

Si vous vivez dans une maison résidentielle, vous n'avez pas besoin d'un architecte pour y faire des améliorations simples. Il suffit de suivre les règles du code de la construction et de soumettre vos plans à la Ville. Si vous n'êtes pas certain, vous pouvez contacter la Ville gratuitement pour une consultation et une visite du site. Quelqu'un sera en mesure de vous dire si vous devez obtenir un permis.

Contactez la Ville de Temiskaming Shores au numéro 705-672-3363

Lieux de rassemblement

Les rénovations à des endroits où les gens se rassemblent, tels que les églises, les installations de loisirs et les salles, exigent des plans d'architecture ou d'ingénierie. Bien qu'il n'ait pas de représentant localement, vous pouvez obtenir une liste d'options possibles en communiquant avec la Ville de Temiskaming Shores au numéro 705-672-3363.

Magasins et entreprises

Toutes rénovations dans ces lieux exigent des plans pour l'obtention d'un permis. On trouve plusieurs designers localement.

Contracteurs

La plupart des entrepreneurs de la région sont en mesure d'effectuer le travail associé à des améliorations d'accessibilité. Il est toujours préférable d'obtenir au moins 2 soumissions afin de vous assurer que vous payez le montant juste pour le travail à faire.

Recherchez « contracteurs » ou « contractors » dans les pages jaunes de votre bottin téléphonique.

Logement

Logements adaptés

Société canadienne d'hypothèques et de logement

La SCHL offre plusieurs publications en ligne sur les adaptations possibles qui permettront aux personnes âgées de demeurer dans leur domicile.

Sans frais : 1-800-668-2642

ATS : 1-800-309-3388

Site Web : www.cmhc.gc.ca

Email : contactcentre@cmhc.ca

Programmes d'aide financière

Crédit d'impôt pour l'aménagement du logement axé sur le bien-être

Si vous avez 65 ans ou plus et habitez en Ontario, vous pourriez avoir droit à un crédit d'impôt afin de vous aider à rendre votre logement plus sécuritaire et plus accessible. Si vous y avez droit, vous pourrez déclarer jusqu'à 10 000,00 \$ en améliorations domiciliaires admissibles sur votre déclaration de revenus. Le crédit que vous recevrez en retour sera calculé à raison de 15 % des dépenses admissibles déclarées.

Tél : 1-866-668-8297

ATS : 1-800-236-7776

Site Web : <https://www.ontario.ca/fr/page/credit-dimpot-pour-lamenagement-du-logement-axe-sur-le-bien-etre>

Logement

Remboursement de taxes pour les personnes âgées

Il existe un programme de report de l'impôt foncier pour les personnes âgées. Les critères sont spécifiques et tous les dollars d'impôts différés devront être remboursés si la maison est vendue.

Contactez Laura-Lee MacLeod, trésorière, Ville de Temiskaming Shores
Tél. : 705-672-3363

Programme ontarien d'aide pour frais d'électricité

Si vous êtes un client d'un service d'électricité et vivez dans un ménage à faible revenu, vous pourriez avoir droit à une réduction de votre facture d'électricité. Le montant du crédit dépendra du nombre de personnes vivant dans votre foyer et du revenu combiné de votre ménage. Vous devez soumettre une demande afin de recevoir le rabais. Vous aurez besoin de votre facture d'électricité, les noms, dates de naissance et numéros d'assurance sociale de toutes les personnes vivant dans la maison. Vous trouverez le formulaire de demande dans le lien ci-dessous.

Tél. : 1-855-831-8151

ATS : 1-800-855-1155

Site Web : <https://ontarioelectricitysupport.ca/?lang=fr>

Subvention aux personnes âgées propriétaires pour l'impôt foncier de l'Ontario (SPAPIFO)

Ce crédit aide les personnes à revenu faible ou moyen à assumer la taxe de vente qu'ils paient sur les coûts d'énergie ainsi que leurs impôts fonciers. Vous pouvez en faire la demande en complétant la demande ON-BEN de la Prestation Trillium de l'Ontario et de la Subvention aux personnes âgées propriétaires pour l'impôt foncier de l'Ontario.

Sans frais : 1-866-668-8297

ATS : 1-800-263-7776

Site Web : <http://www.fin.gov.on.ca/fr/credit/oeptc/index.html>

Logement

Maisons de retraite

Manoir Northdale

Endroit pour une vie de retraite destiné aux personnes âgées qui sont mobiles, cognitivement indépendantes et continentes. On y offre certains services journaliers, le nettoyage à toutes les 2 semaines, la blanchisserie à chaque semaine, des soins infirmiers 24/7 afin d'aider avec les médicaments et les situations d'urgence, des programmes d'activités et bien plus encore.

130, chemin Lakeshore Nord
Temiskaming Shores,
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-6541

Email : nordale@northdalemanor.ca

NOTE : _____

Logement

Résidences pour personnes âgées

Société de logement à but non lucratif de New Liskeard

Offre un logement aux adultes de 60 ans et plus qui peuvent vivre de façon indépendante. Le Soutien à domicile du Timiskaming offre les services au bâtiment, y compris l'accès à un préposé de soutien personnel. Il y a une salle de loisirs et certains organismes extérieurs y viennent pour offrir certains programmes, exercices et autres.

Lakeside Seniors Apartments
105, rue Market
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Contactez : Gestionnaire immobilier (Property Manager)
Tél. : 705-647-3076
Email : nlph@ntl.sympatico.ca

RCL Zone K-1 et Bâtiment des anciens combattants

On y loue 25 logements au prix du marché ainsi qu'un loyer indexé sur le revenu pour les personnes âgées de 60 ans ou plus. Appliquez à travers le Bâtiment des anciens combattants ou le CASSDT.

259, chemin Gordon
Haileybury, ON, POJ IKO

Tél. : 705-672-2557

Logement

Conseil d'administration des services sociaux du district de Timiskaming

Le CASSDT offre des logements à louer à un prix indexé au revenu des personnes âgées dans la région de Témiskaming. Il y a 2 bâtiments semblables pour les 3 municipalités, Haileybury, New Liskeard et Cobalt pour répondre aux besoins de cette clientèle.

290, rue Armstrong
C.P. 6006
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-7447
Sans frais : 1-800-627-2944
Site Web : <http://www.dtssab.com/>

Logements avec services d'aide à domicile : Place Sainte Marie

Place Sainte Marie à Haileybury offre des rabais ainsi qu'un service d'aide aux personnes âgées en vertu d'un partenariat avec le Service de soutien à domicile Timiskaming.

367, chemin Sutherland
Temiskaming Shores, Haileybury
Ontario, POJ IKO

Tél. : 705-648-3922
Site Web : <http://www.placesaintemarie.ca>

Logement

Maisons de soins de longue durée

Afin de vous trouver une place dans une maison de soins de longue durée, vous devez communiquer avec le Soins à domicile et en milieu communautaire afin d'inscrire votre nom sur une liste d'attente. CASC communiquera avec vous lorsqu'un lit sera disponible.

Contactez : Soins à domicile et en milieu communautaire

Sans frais : 1-888-602-2222

Site Web : <http://healthcareathome.ca/NORTHEAST/FR>

Temiskaming Lodge – Soins de longue durée

Cette maison offre des soins de longue durée entièrement accrédités avec logements de base privés et semi-privés (83 lits), un service de soins infirmiers 24 heures pour les résidents vivant avec des problèmes physiques et/ou cognitifs ainsi qu'un programme d'enrichissement de la vie.

100, rue Bruce
Haileybury, ON,
P0J 1K0

Tél. : 705-672-2123

Site Web : <http://www.jarlette.com>

Email : fgosselin@jarlette.com

Logement

Extendicare – Soins de longue durée

Cette maison offre des soins de longue durée entièrement accrédités avec logements de base privés et semi-privés, un service de soins infirmiers 24 heures pour les résidents vivant avec des problèmes physiques et/ou cognitifs ainsi qu'un programme d'enrichissement de la vie.

143 Bruce Street
PO Box 999
Haileybury, Ontario
POJ IKO

Tél. : 705-672-2151
Fax: 705-672-5348
Site Web: <http://www.extendicaretritown.com>
Email: cnh_tritown@extendicare.com

NOTE: _____

Services financiers et juridiques

Pour certaines personnes âgées, les préoccupations financières ne sont pas un problème. Cependant, pour d'autres, le budget peut être serré. Les coûts associés à vivre plus longtemps peuvent paraître insurmontables. Il existe des programmes de financement afin d'aider.

Programmes financiers fédéraux-provinciaux

Pension de la sécurité de vieillesse

Offert à la plupart des canadiens âgés de 65 ans ou plus. Vous devriez recevoir une lettre du gouvernement du Canada juste après votre 64e anniversaire qui vous demandera soit de remplir des formulaires afin de vous inscrire ou de vous informer que vous êtes automatiquement inscrit. Si vous ne recevez pas cette lettre, assurez-vous d'appeler ou de vous rendre dans un bureau de Service Canada. Vous pouvez reporter le premier versement de votre pension de la Sécurité de la vieillesse jusqu'à 60 mois (5 ans) après la date à laquelle vous devenez admissible, ce qui vous permet de recevoir une pension plus élevée.

ATS : 1-800-255-4786

Sans frais : 1-800-277-9914

Site Web : <http://www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv/admissibilite.page>

Supplément de Revenu Garanti

Offert aux bénéficiaires de la pension de la Sécurité de la vieillesse qui ont un faible revenu. Vous devez en faire la demande par écrit.

ATS : 1-800-255-4786

Sans frais : 1-800-277-9914

Site Web : <http://www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv/srg/admissibilite.page>

Services financiers et juridiques

Allocation au survivant

L'Allocation au survivant est une prestation offerte aux personnes âgées de 60 à 64 ans qui vivent au Canada, qui ont un faible revenu et dont le conjoint ou le conjoint de fait est décédé.

ATS : 1-800-255-4786

Sans frais : 1-800-277-9914

Site Web : <http://www.edsc.gc.ca/fr/rpc/sv/allocation/admissibilite.page>

Régime de pensions du Canada

Vous pouvez demander et recevoir une pleine pension de retraite du RPC à 65 ans, ou la recevoir dès 60 ans avec une réduction, ou aussi tard que 70 ans avec une augmentation. Le programme vise à remplacer une partie des revenus d'un individu une fois qu'il a pris sa retraite et est basé sur les cotisations versées tout au long de la vie de travail de l'individu. Vous devez en faire la demande en ligne au moins 12 mois avant votre retraite.

ATS : 1-800-255-4786

Sans frais : 1-800-277-9914

Site Web : <http://www.edsc.gc.ca/fr/rpc/admissibilite.page>

NOTE : _____

Services financiers et juridiques

Pension du survivant - RPC

La pension de survivant du Régime de pensions du Canada (RPC) est versée à l'époux ou au conjoint de fait d'un cotisant décédé. Si vous êtes l'époux séparé d'un cotisant décédé et que celui-ci ne cohabitait pas avec un conjoint de fait, vous pourriez être admissible à cette prestation.

Si vous devenez une personne veuve plus d'une fois, une seule pension de survivant vous sera versée, soit la plus élevée.

Le survivant ou un représentant de la victime doit en faire la demande.

Sans frais : 1-800-277-9914

ATS : 1-800-255-4786

Web : http://www.edsc.gc.ca/fr/rpc/pension_survivant.page

Important: Vous devez avoir votre numéro d'assurance sociale en main lorsque vous appelez.

Régime de revenu annuel garanti de l'Ontario

Le RRAG assure aux personnes âgées de 65 ans et plus un revenu minimum garanti en versant des prestations mensuelles aux retraités admissibles. Vous n'avez pas à en faire la demande. Celles-ci s'ajoutent aux Prestations fédérales de la Sécurité de la vieillesse (SV) et du Supplément de revenu garanti (SRG).

Sans frais : 1-866-668-8297

ATS : 1-800-263-7776

Site Web : <http://www.fin.gov.on.ca/fr/credit/gains/index.html>

Services financiers et juridiques

Mesures fiscales

Les personnes âgées peuvent également demander un certain nombre d'allègements fiscaux. Ceux-ci comprennent le crédit d'âge, le crédit d'impôt pour revenu de pension, le fractionnement du revenu, etc. Recherchez ces catégories lors de votre déclaration de revenus.

NOTE:

Tous les programmes fiscaux et de financement qui se rapportent au logement peuvent être trouvés dans cette section.

Aide pour la déclaration d'impôt

Le Centre d'éducation des adultes offre de l'aide gratuitement pour compléter les formulaires d'impôt sur les revenus durant les mois de février et mars.

Centre d'éducation des adultes
21, rue Armstrong Sud
C.P. 4030
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-7304

Fax : 705-647-8410

Email : maryse.bouchard@cscdgr.education

Planification financière ACFC

L'Agence de la consommation en matière financière du Canada offre des ressources en ligne afin d'aider à la planification financière.

Site Web : <http://www.fcac-cfc.gc.ca/Fra/ressources/programmesEducatifs/ft-of/Pages/planification-financiere.aspx>

Services financiers et juridiques

Planifier votre retraite

Obtenez de l'information en ligne pour aider les personnes âgées à prendre des décisions concernant la retraite.

Site Web : <http://www.fca-cfc.gc.ca/Fra/consommateurs/evenementsVie/planifierRetraite/Pages/home-accueil.aspx>

Vos outils financiers

Un programme conçu pour aider les canadiens à gérer leurs finances personnelles et qui inclut un module sur la retraite et la pension.

Site Web : <http://www.fcac-acfc.gc.ca/Fra/ressources/programmesEducatifs/ft-of/Pages/home-accueil.aspx>

Services financiers et juridiques

Services financiers

CIBC New Liskeard

6, rue Armstrong
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-6877

Sans frais : 1-888-337-2422

Site Web : <https://www.cibc.com/fr/personal-banking.html>

Desjardins – Caisse Populaire Cochrane-Témiskaming

138, rue Whitewood
New Liskeard, ON,
POJ IPO

Tél. : 705-647-8135

Site Web : www.desjardins.com

RBC New Liskeard

5, rue Armstrong
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-6891

Site Web : <http://www.rbcbanqueroyale.com/personal.html>

Services financiers et juridiques

Banque Scotia

Succursale de Haileybury

478, rue Main

Temiskaming Shores, Haileybury, ON, POJ IKO

Tél. : 705-672-3357

Succursale de New Liskeard

35, rue Armstrong Sud

Temiskaming Shores, New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-644-7366

Site Web <http://www.scotiabank.com/gls/fr/#about>

TD Canada Trust

11B, Timiskaming Square

New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-6749

Site Web : <https://www.tdcanadatrust.com/francais/produits-et-services/operations-bancaires/index-banking.jsp>

Services financiers et juridiques

Services juridiques

Aide juridique Ontario

Offre une assistance juridique aux personnes à faible revenu ainsi que les communautés défavorisées. Le personnel vous aidera à trouver les services dont vous avez besoin.

Sans frais : 1-800-668-8258

ATS : 1-866-641-8867

Site Web : <http://www.legalaid.on.ca/fr/>

Le Bureau du tuteur et curateur public (BTCP)

Le Bureau du tuteur et curateur public fait partie du Ministère du Procureur général de l'Ontario. Le BTCP offre un programme unique et varié de services visant à protéger les intérêts juridiques, personnels et financiers de certains particuliers et successions. Le PTCP veut améliorer les services aux personnes handicapées. Pour obtenir un complément d'informations sur les programmes offerts, visitez le site Web.

Bureau d'information et diagnostic :

Sans frais : 1-800-366-0335

Bureau régional de Sudbury :

199, rue Larch, Suite 602

Sudbury, ON, P3E 5P9

Tél. : 1-705-564-3185

Sans frais : 1-800-891-0503

Pour toute décision de traitement, contactez Ottawa au 1-800-891-0506

Web : <https://www.attorneygeneral.jus.gov.on.ca/french/family/pgt/>

Services financiers et juridiques

Planification de funérailles

Buffam-Léveillé Funeral Home

La maison funéraire Buffam Léveillé offre de l'aide aux familles pour mieux planifier les arrangements funéraires par un service personnalisé dans une période difficile. On offre aussi des préarrangements et on veut répondre aux besoins des gens endeuillés aussi bien qu'à ceux de la communauté par des séminaires et par des groupes de soutien.

483, rue Broadway
C.P. 791
Haileybury, ON, P0J 1K0

Tél. : 705-672-3122
Fax : 705-672-3267
Site Web : <http://www.buffamleveille.com>
Email : buffamfh@ntl.sympatico.ca

Perrin Funeral Chapel

La maison Perrin offre de l'aide pour la planification de funérailles, pour des préarrangements ainsi que pour les paiements et les monuments en plus des ressources d'aide aux personnes dans le deuil. Service à domicile offert à ceux qui ne peuvent se rendre au salon.

128, rue Whitewood
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-5020
Fax : 705-647-9724
Site Web : <http://www.perrinfuneralchapel.com>

Participation sociale

Bibliothèques

Bibliothèques municipales

On retrouve 2 bibliothèques qui offre une variété de programmes dans la Ville de Temiskaming Shores.

Succursale de Haileybury

545, rue Lakeshore
Haileybury, Ontario
POJ IKO

Tél. : 705-672-3707

Site Web : <http://www.temisklibrary.com/>

Email : Haileybury@temisklibrary.com

Succursale de New Liskeard

50, rue Whitewood
New Liskeard, Ontario
POJ IPO

Tél. : 705-647-4215

Site Web : <http://www.temisklibrary.com/>

Email : NewLiskeard@temisklibrary.com

Parmi les programmes offerts :

Échanges de livres

Le personnel et les bénévoles font l'échange de livres pour les résidents du Northdale Manor, Extendicare et Temiskaming Lodge.

Participation sociale

Demande de livraison de livres

Si vous êtes incapable de vous rendre à la bibliothèque, un volontaire ira sur demande à votre domicile pour livrer ou échanger des livres avec vous.

Formation en technologie

La bibliothèque de Haileybury offre une formation individuelle du mois d'octobre jusqu'au mois de mars. Le personnel demeure disponible pour le dépannage de logiciel de bibliothèque.

Livres audio et / ou livres à gros caractères

Pour les personnes avec une déficience visuelle, la bibliothèque possède une grande sélection de livres audio, de livres à gros caractères et de lecteurs audio portables.

Club de Lecture

Il existe 2 clubs de lecture qui se rencontrent à la bibliothèque municipale; l'un en français et l'autre en anglais.

Bâtons de marche nordique

Vous pouvez emprunter des bâtons de marche aux deux succursales.

Raquettes

Vous pouvez emprunter des raquettes à la succursale de la bibliothèque de Haileybury. Pour les gens de New Liskeard, rendez-vous au Waterfront Pool and Fitness Centre.

Participation sociale

Groupes

Le club d'âge d'or de Cobalt

Offre une grande variété d'activités pour les personnes âgées dans la région de Témiskaming, incluant les cartes, les repas, les groupes de couture, des sessions de musique et bien plus encore.

22, rue Argentite
Cobalt, ON, P0J 1R0

Tél. : 705-679-5525

Site Web : www.cobalt.ca

Temiskaming Rising Stars

Une troupe d'acteurs anglophones qui utilisent des sketches et des chansons humoristiques afin de sensibiliser les personnes âgées sur des questions importantes de sécurité.

Tél. : 705-647-6552

L'étoile de la sagesse Témiskaming

Une troupe d'acteurs francophones qui utilisent des saynettes et des chansons humoristiques afin de sensibiliser les personnes âgées sur des questions importantes concernant leur sécurité et la prévention de chutes.

Tél. : 705-563-8110, poste 4230

Email : Juliaplante@csctim.on.ca

Participation sociale

New Liskeard Lions/Lionness Club

New Liskeard Lions Club
90, rue Whitewood
Suite 4
C.P. 308
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Lions Club

Tél. : 705-647-3696
Email : info@newliskeardlions.ca

Lionness Club

Contactez Julie Lafond
Tél. : 705-647-4274

Club des Lions d'Earlton

Le Club de service des Lions est très actif dans les services humanitaires et pour donner aux jeunes les moyens d'agir. La sauvegarde de la vue dans le monde entier est une priorité pour ce club. Organise plusieurs activités dont un tirage annuel pour amasser des fonds.

C.P. 193
322464, Rte 11N
Earlton, ON, P0J 1E0
Président : François Gauthier
Tél. : 705-563-2633
Fax : 705-563-2200

Participation sociale

Club Rotary

Notre action débute par les membres, des personnes qui travaillent sans relâche dans le but de résoudre certains des défis les plus difficiles de nos communautés. Leurs efforts sont soutenus par le Club Rotary International, notre association, ainsi que la Fondation Rotary, qui en retour, transforment les dons généreux en subventions pour financer le travail des membres et partenaires du monde entier.

C.P.161
Haileybury, Ontario
POJ IKO
Email : jfranks@temiskamingshores.ca

Association canadienne-française de l'Ontario (ACFO) **Région Témiskaming**

Un organisme sans but lucratif qui encourage et favorise le développement et la vitalité de la communauté franco-ontarienne dans la région dans les domaines social, culturel, religieux, éducatif, économique et communautaire.

59, rue Whitewood
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-6105
Site Web : www.francofun-temiskaming.ca
Courriel : acfotem@ntl.sympatico.ca

Participation sociale

Club du sourire de New Liskeard (Âge d'or)

Contactez: Bruno Aylwin

C.P. 1269

New Liskeard, ON P0J 1P0

Tél. : 705-647-6128

Email : aylwin@fibreop.ca

Club joyeux de Haileybury (Âge d'or)

Contactez: André Camirand

C.P. 268

Haileybury, ON P0J 1K0

Tél. : 705-672-3262

Club Richelieu Timiskaming

Contactez: Gérard Vachon

C.P. 527

New Liskeard, ON P0J 1P0

Tél. : 705-647-8066

Email : gvachon@ntl.sympatico.ca

Conseil des communautés Métis du Témiskaming

Le Conseil communautaire Métis du Témiskaming est associé et travaille en collaboration avec la Nation Métis de l'Ontario pour offrir une gamme de services à ses membres au niveau de la santé et de leur développement social et économique. Sa mission est de promouvoir les traditions culturelles des Métis et de représenter leurs aspirations, leurs droits et leurs intérêts comme collectivité.

C.P. 957

439, rue Ferguson

Haileybury, ON, P0J 1K0

Tél. : 705-672-2807

Email : tmcc@ntl.sympatico.ca

Participation sociale

Musées

Musée du patrimoine de Haileybury

Le musée met en vedette le passé de la communauté par des expositions variées. On offre un rabais sur les frais d'admission aux aînés.

575, rue Main
C.P. 911
Haileybury, ON, POJ IKO

Tél. : 705-672-1922

Site Web: <http://www.haileyburyheritagemuseum.ca/>

Musée des Homesteaders de Little Claybelt

Ce musée examine l'établissement et les industries locales de la région à leurs débuts. Les expositions relatent l'histoire de l'industrie forestière, du système d'éducation et du service d'incendie de la région. On y retrouve une collection d'objets domestiques et agricoles de 1890 à 1940.

L'entrée est gratuite.

C.P.1718
883356, Route 65 Est
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-9575

Site Web: <http://claybeltmuseum.ca/01-loc.htm>

Participation sociale

Musée minier de Cobalt

Le Musée minier de Cobalt possède 7 salles d'exposition avec une vidéo sur l'histoire, une salle de roches fluorescentes et encore plus (4,00 \$ pour les aînés). Le musée inclut également une visite souterraine à tous les jours à chaque heure tout au long de l'été au coût de 10,00 \$ par personne.

Le *Sentier du Patrimoine d'Argent* est une visite sans guide de 20 sites, chacun avec un aspect différent de l'exploitation minière, des maquettes et photographies sur chacun des sites ainsi qu'un stationnement. Aucun frais pour cette visite.

24, rue Silver
Cobalt, ON, P0J 1C0
Tél. : 1-705-679-8301

Site Web : <http://cobalt.ca/visitors/museums/#tab-1415899045-1-30f7a1-8bcbe34f-0c90>

Email : cnomchin@ntl.sympatico.ca

Musée des pompiers de Cobalt

Le Musée des pompiers de l'Ontario à Cobalt met en exposition de l'équipement de pompiers datant de plus de 100 ans.

22, rue Lang
Cobalt, ON, P0J 1C0

Tél. : 705-679-5757

Site Web : <http://cobalt.ca/visitors/museums/#tab-1415899045-1-30f7a1-8bcbe34f-0c90>

Participation sociale

Musée militaire

Cette collection d'origine privée contient des artefacts de la guerre des Boers jusqu'à présent. La collection est unique en ce qu'elle reflète la vie quotidienne et les conditions du point de vue du soldat.

24, rue Prospect
Cobalt, ON, P0J 1C0

Tél. : 705-679-5191

Site Web : <http://cobalt.ca/visitors/museums/#tab-1415899045-1-30f7a1-8bcbe34f-0c90>

Email : bunkermilitarymuseum@gmail.com

NOTE:

Participation Sociale

Services récréatifs

Balanced Motion

Le personnel offre une variété de classes adaptées aux personnes âgées, y compris le renforcement des os et des muscles, la méditation, etc. Chaque participant doit compléter un formulaire médical afin de pouvoir exécuter des exercices qui lui conviennent. Balanced Motion offre également une variété d'informations, y compris des ateliers sur l'ostéoporose et la nutrition, ainsi que du yoga.

Tél. : 705-647-1445

Site Web : www.balancedmotionpilatesandyoga.com

Email : balancedmotionstudio@gmail.com

From Soup to Tomatoes

Il s'agit d'un programme d'exercices à domicile offert en ligne chaque jour et dans un group à Riverside Place.

Contactez les Services de santé du Timiskaming pour plus de détails:

Tél. : 705-647-4305

Sans frais : 1-866-747-4305

Site Web : www.timiskaminghu.com

Participation Sociale

Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)

“Stand Up!” est un programme d'exercices offert aux aînés pour prévenir les chutes. Le programme s'étend sur 12 semaines à raison de 2 sessions par semaine. Visitez le site Web des Services de santé du Timiskaming pour connaître les endroits où est offert le programme.

Services de santé du Timiskaming

Tél. : 705-647-4305

Sans frais : 1-866-747-4305

Site Web : www.timiskaminghu.com

Le Centre de santé communautaire du Témiskaming offre également de telles sessions à New Liskeard et à Haileybury

Contactez : Centre de santé communautaire du Témiskaming

Tél. : 705-647-5775

Sans frais : 1-800-835-CSCT

Classes de Tai Chi

Avec une approche holistique, les arts du Tai Chi taoïste offrent une façon originale de développer un corps fort mais souple, balancé et énergétique aussi bien qu'une intelligence, un esprit calme, clair et dynamique. L'ensemble des mouvements ainsi que leur enchaînement permettent d'améliorer et de maintenir une bonne santé.

Community of Christ Church

33, rue Niven

C.P. 2887

New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-3119

Email : newliskeard@taoist.org

Participation sociale

Waterfront Pool & Fitness Centre

Une variété de programmes destinés aux adultes plus âgés. Tous les programmes de conditionnement physique sont donnés par des formateurs privés, à l'exception du Programme de réadaptation cardiaque qui est géré par la Ville. Contactez le Centre d'entraînement afin d'obtenir une liste des programmes et les contacts. Vous pouvez également vous inscrire au programme Aquaforme et aux sessions de natation pour adultes.

77, rue Wellington
New Liskeard, ON, POJ IPO
Tél. : 705-647-5709

Centre de santé communautaire du Témiskaming

Offre une variété de programmes destinés aux adultes plus âgés, y compris:

- Le groupe de tricot, le mercredi après-midi.
- La marche nordique, le lundi après-midi à New Liskeard et Haileybury.
- La marche communautaire chaque année à la fin d'avril, début mai.
- Un dîner communautaire pour le mois des personnes âgées au mois de juin à la Place Riverside.
- Le cours de 6 semaines « Vivre en santé avec des maladies chroniques » offert à Haileybury et à New Liskeard.

20, rue May Sud
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-5775
Sans frais : 1-800-835-2728

Participation sociale

Arénas

Des temps sont prévus pour du patinage libre et pour du hockey, hommes et femmes. Contactez les bureaux de la ville pour plus de détails.

Aréna de Haileybury

500, rue Ferguson
Haileybury, ON, P0J 1K0
Tél. : 705-672-3363

Aréna de New Liskeard (Don Shepherdson Memorial Arena)

75, rue Wellington
New Liskeard, ON, P0J 1P0
Tél. : 705-647-5728

Hockey pour aînés

Vous êtes tous bienvenus, les mercredis et vendredis, de 11 h à midi, 10 mois par année. Une occasion unique de bouger et de socialiser.

Tél. : 1-800-508-5548

Email : leisure@leisureinn.net

Club de Curling Cobalt-Haileybury

Jouez au curling dans une atmosphère agréable et en toute sécurité ! Contactez le club de Curling Cobalt-Haileybury pour obtenir le tarif spécial pour les personnes âgées.

434, chemin Leslie McFarlane
Haileybury, Ontario
Tél. : 705-672-3515

Participation sociale

Centre de Curling Horne Granite

Le Centre de curling offre la camaraderie et du plaisir pour tous les âges. Le curling peut être modifié afin de répondre à tous les niveaux de compétence et capacités. Il existe une ligue de jour pour les personnes âgées, les mardis et jeudis. Vous devez vous inscrire individuellement et vous pourrez jouer avec de nouveaux équipiers chaque semaine.

44, rue Whitewood
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-4422

Site Web : www.nt.net/chcc
Email : chcc@ntl.sympatico.ca

Quilles

Le Tri-Town Bowling Lanes est un endroit pour s'amuser! Des allées de 5 quilles accueillent des joueurs d'occasion ou compétitifs. Du plaisir pour tous : éclairage spécial, casse-croûte et fêtes de tous genres pour adultes, jeunes ainsi qu'une ligue pour personnes avec des besoins spéciaux.

331, rue Main
Haileybury, ON, P0J 1K0

Tél. : 705-672-3117
Site Web : tri-townbowling.ca
Email : victor@tri-townbowling.ca

Social Participation

Marche nordique avec pôles

On peut se procurer les pôles à la bibliothèque publique de Temiskaming Shores, à New Liskeard aussi bien qu'à Haileybury.

Succursale de Haileybury
545, rue Lakeshore
Haileybury, ON, P0J 1K0
Tél.: 705-672-3707

Web: <http://www.temisklibrary.com/>
Courriel: Haileybury@temisklibrary.com

Succursale de New Liskeard
50, avenue Whitewood
New Liskeard, ON, P0J 1P0
Tél.: 705-647-4215

Web: <http://www.temisklibrary.com/>
Courriel: NewLiskeard@temisklibrary.com

Association de shuffleboard pour les aînés du Tri-Town

Activité à la fois agréable et physiquement aisée qui vous permet de faire des rencontres pour personnes de tout âge.

On se retrouve au parc Farr de la mi-mai à la mi-septembre, les mardis et les jeudis, de 13h30 à 15h00.

Votre première visite est gratuite!

Parc Farr du club Rotary
Haileybury, ON

Pour plus d'informations ou pour entrer en communication avec l'association de shuffleboard, contactez Danielle au bureau de la ville de Temiskaming Shores

705-672-3363, poste 4106 ou par courriel : dcovello@temiskamingshores.ca

Participation sociale

Activités extérieures

Chasse et pêche

La Ville de Temiskaming Shores possède de nombreux lacs, cours d'eau et des zones boisées idéales pour la chasse et la pêche. Si vous avez plus de 65 ans, il n'est pas nécessaire de posséder une Carte Plein Air pour la pêche mais vous devez respecter la réglementation. Pour la chasse, vous devrez posséder une Carte Plein air ainsi que les vignettes nécessaires.

Contactez: Ministère des richesses naturelles et des forêts

Sans frais : 1-800-667-1940

ATS : 1-866-686-6072

Site Web : <https://www.ontario.ca/fr/page/obtenir-une-carte-plein-air>

Get Active in Temiskaming

Une série de 5 marches amusantes au Témiskaming. Ce sont aussi des campagnes de financement pour divers organismes communautaires qui font la promotion de styles de vie équilibrés et actifs.

Contactez: Chandra Juurlink

Tél. : 705-622-2406

Email : getactiveintemiskaming@gmail.com

Participation sociale

Tournées interactives communautaires (TIC)

Projet qui a pour but de faire découvrir la région du Témiskaming ontarien, son patrimoine historique et culturel. Les tournées bilingues peuvent être lues, écoutées ou regardées sur les téléphones intelligents et tablettes électroniques (10 tablettes disponibles gratuitement). Ces tournées peuvent se faire à pied, en auto, à bicyclette ou à motocyclette.

Pour télécharger les tournées :

www.centreartem.org

Éducation

The Literacy Council of South Temiskaming

Offre des programmes gratuits aux adultes qui cherchent à améliorer leurs compétences en lecture, en écriture, en informatique ou afin d'obtenir certaines aptitudes reliées à l'emploi. Vous devez prendre rendez-vous pour une évaluation. Si vous êtes admissible, le transport gratuit peut être fourni.

40, rue Paget Nord
C.P. 1558
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-4040

Site Web : <http://www.lcst.ca/>

Courriel : lcstlearn@gmail.com

Participation sociale

Centre d'éducation des adultes

Le Centre d'éducation des adultes (CEA) offre gratuitement plusieurs possibilités de formation aux personnes voulant obtenir leur diplôme d'études secondaires, pour obtenir un meilleur emploi, pour se préparer à des études postsecondaires ou tout simplement s'améliorer personnellement.

21, Armstrong Sud
C.P. 4030
New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-7304

Email : maryse.bouchard@cscdgr.education

Arts & Culture

Festival de poésie - Impulsion printanière

Une chance de présenter et d'écouter de la poésie de notre région. Chaque année, une nouvelle personne âgée de notre communauté est intronisée au temple de la renommée de la poésie.

Contactez : David Brydges

Tél. : 705-679-8930

Email : mybrydges@yahoo.ca

Site Web : www.springpulsepoetryfestival.com

NOTE : _____

Participation sociale

Centre culturel Artem

Un organisme ayant pour but de promouvoir les arts et la culture francophone dans la région du Témiskaming.

324, rue Whitewood
C.P. 2687
New Liskeard, ON, POJ IPO

Tél. : 705-647-8500

Site Web : <http://www.centreartem.org/>

Email : rejlaboss@hotmail.com ou info@centreartem.org

Théâtre Classic de Cobalt

Offre des tarifs réduits aux spectacles pour les personnes âgées, des rabais supplémentaires pour les groupes de personnes âgées ainsi qu'un programme « payez ce que vous pouvez ». Le théâtre, qui se trouve sur le trajet de transport en commun, est entièrement accessible en fauteuil roulant et on peut y obtenir de l'équipement pour les personnes qui ont du mal à entendre.

30, rue Silver
Cobalt, ON, POJ ICO

Tél. : 705-679-8080

Site Web : <http://www.classictheatre.net/>

Participation sociale

Galerie d'art de Témiskaming (TAG)

Le but de la Galerie d'Art de Témiskaming est de promouvoir et de mettre en valeur les arts visuels dans le nord de l'Ontario. GAT expose le talent des artistes locaux et apporte des expositions nationales et internationales dans la région.

325, chemin Farr
Haileybury, ON, P0J 1K0

Tél. : 705-672-3706

Site Web : www.temiskamingartgallery.ca

Temiskaming Palette & Brush Club

Que vous soyez un débutant ou un expert, vous pouvez vous joindre au club et peindre les mardis, en après-midi ou en soirée. Occasion de plaisir et d'amitié par les arts pour tous.

Pas de cours comme tels, mais beaucoup d'aide accessible si vous le désirez. Une réunion d'affaires par mois et deux expositions annuelles en plus d'ateliers variés.

N.B. : Avec vos frais d'inscription, vous devenez membre de la Galerie d'Art du Témiskaming ainsi que de l'Association des artistes du Nord de l'Ontario.

Haileybury Arena
500 Ferguson Ave
Haileybury ON POJ 1K0

Laura Landers: 705-629-0030
(Laura's Art Shoppe)
Email: laura@lauralanders.ca

Jerry Jordison: 705-672-3096
Email: jerry@notunique.com

Transport

Fournisseurs de transport

1-800-361-5820

Communiquez avec le 1-800-361-5820 pour exprimer vos besoins dans le domaine du transport et on vous assignera un fournisseur pour le district du Témiskaming, incluant Temiskaming Shores, Earleton, Englehart et Kirkland Lake.

Soutien à domicile Timiskaming

Offre deux options de transport en commun accessible et subventionné.

Transport communautaire accessible -Soutien à domicile Timiskaming

Un service de transport porte à porte accessible dans notre communauté. Les réservations sont obligatoires et le service fonctionne de 8 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi. Des frais minimes sont exigés pour ce service.

Tél. : 705-672-2254

Sans frais : 1-800-361-5820

Site Web : <http://homesupportservices.ca/>

Transport à l'extérieur de la ville - Soutien à domicile Timiskaming

Offre un transport pour rendez-vous médicaux de Témiskaming Shores à Timmins, Sudbury et North Bay. Pour être éligible à ce service, vous devez avoir 60 ans ou plus, avoir une déficience visuelle ou auditive, et vous devez être capable de vous déplacer.

Tél. : 705-672-2254

Sans frais : 1-800-361-5820

Site Web : <http://homesupportservices.ca/>

Transport

PATH (Priorité avec assistance pour la transition à la maison)

Le programme de priorité avec assistance pour la transition à la maison aide les gens afin d'assurer une transition sécuritaire et confortable de l'hôpital à la maison. Les préposés aux soins personnels pourront aussi aller chercher des prescriptions ainsi que quelques denrées à l'épicerie.

Tél. : 705-672-2254

Sans frais : 1-800-361-5820

Site Web : <http://homesupportservices.ca/>

Transport Voyageur

Offre le transport non urgent pour les patients en fauteuils roulants ou nécessitant une civière. L'équipe se rendra à votre domicile et vous conduira ou vous devez vous rendre (transferts inclus). Le service offre également la possibilité de transférer les patients bariatriques (obèses) ainsi qu'un service d'autobus accessible pour fauteuils roulants pour des excursions d'une journée.

Le service est offert 24/7 et bien qu'une réservation soit appréciée, cet organisme peut accueillir les transferts de dernière minute. Lors d'un transfert de patients de l'hôpital jusqu'au domicile, l'équipe veillera à ce qu'un membre de la famille soit informé de leur retour.

Sans frais : 1-855-263-7163 (24 heures)

Site Web : <http://www.voyageurtransportation.ca>

Email : mtremblay@nepts.ca

Transport

Transport en commun Témiskaming

Offre un service horaire entre Cobalt, Haileybury, New Liskeard et Dymond et ce, 7 jours par semaine (sauf les jours fériés). Vous pouvez payer en espèces lors de l'embarcation ou vous procurer vos billets ou un laissez-passer mensuel à l'avance. Un tarif réduit pour les personnes âgées de 55 ans et plus est disponible.

Tél. : 705-672-3363

Site Web : www.temiskamingtransit.ca

Temiskaming Shore Taxi

Offre le transport dans la région de Temiskaming Shores.

Tél. : 705-647-7111

Service de limousine de luxe

Offre un service de déplacement complet, limousine ou minibus à multiples passagers et offre également de transporter les personnes âgées aux rendez-vous médicaux.

Tél. : 1-705-474-3433

Site Web : www.starsluxurylimousine.com

Email : sales@starsluxurylimousine.com

Transport

Ontario Northland

Offre le transport accessible de New Liskeard et Haileybury vers d'autres endroits en Ontario et offre un rabais de 15% pour les adultes âgés de 60 ans et plus. Les billets doivent être réservés à l'avance, et au moins 48 heures à l'avance pour les services d'accessibilité. Pour consulter les horaires et acheter des billets:

Tél. : 1-800-363-7512, poste 0 (Renseignements généraux)

Tél. : 1-800-461-8558 (Transport de marchandises) (train)

Site Web : <http://www.ontarionorthland.ca/fr>

Email : info@ontarionorthland.ca

Station de New Liskeard-Dymond (7 h à 19 h):

Chambre de commerce de Temiskaming Shores

883356, Rte 65 Est

C.P. 811

New Liskeard, ON, P0J 1P0

Tél. : 705-647-5771

Station de Haileybury:

Station service Stinson

536, rue Lakeshore

Haileybury, ON, P0J 1K0

Tél. : 705-672-5800

Ressources en ligne pour des aînés

Guide de sécurité à l'intention des aînés

<http://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/guide-securite-a-lintention-des-aines>

Un guide créé par la GRC pour aider les personnes âgées afin de les sensibiliser à la maltraitance, la sécurité, la fraude et l'escroquerie

Guide des programmes et services pour les personnes âgées de l'Ontario

<http://www.seniors.gov.on.ca/fr/index.php>

Un guide qui décrit tous les programmes et services offerts aux personnes âgées par le gouvernement de l'Ontario.

Plan d'action de l'Ontario pour les personnes âgées

<https://www.ontario.ca/fr/page/plan-daction-de-lontario-pour-les-personnes-agees>

Un plan d'action pour aider les personnes âgées à demeurer en sécurité, en santé, dynamiques et actives.

Réseaux de connaissances pour les personnes âgées

<http://www.seniorshhealthknowledgenetwork.com/>

Offre des ressources et des idées au profit de la population vieillissante.

Ressources en ligne pour des aînés

Centre canadien du vieillissement actif

<http://www.uwo.ca/ccaa/>

Favorise l'activité physique et le bien-être des personnes âgées grâce à une combinaison de ressources éducatives et des programmes communautaires.

Centre de ressources sur l'activité physique

<http://www.ophea.net/fr/%C3%A9coles-saines-communaut%C3%A9s-saines/autres-ressources/parc>

Établi en 2003, le Centre de ressources sur l'activité physique est le centre par excellence pour la promotion de l'activité physique en Ontario. Le Centre est financé par le Ministère de la Promotion de la santé et permet aux promoteurs de l'activité physique de réaliser des initiatives de grande qualité dans le domaine de l'activité physique et de les promouvoir dans l'intérêt de la santé de la population.

Ce que tous les canadiens âgés devraient savoir au sujet des procurations (pour la gestion des finances et des biens) et comptes conjoints

<http://www.seniors.gc.ca/fra/service/ffpt/procurations.shtml>

Une brochure d'information qui présente des informations importantes sur la procuration et les comptes bancaires conjoints.