



# ENGAGEMENT FAMILIAL ON S'ÉLOIGNE DE L'ÉCRAN

Les membres de notre famille s'engagent à passer moins de temps devant l'écran pour mieux équilibrer nos journées. Nous n'utiliserons nos écrans que pour le travail ou les tâches scolaires. Nous nous proposons d'éviter:

- l'utilisation du téléphone intelligent, de nos tablettes ou ordinateurs pour surfer le Web ou les médias sociaux
- les jeux vidéos
- le temps de télé ou de films

Signature des membres de la famille :

---

---

---

---

---

---

