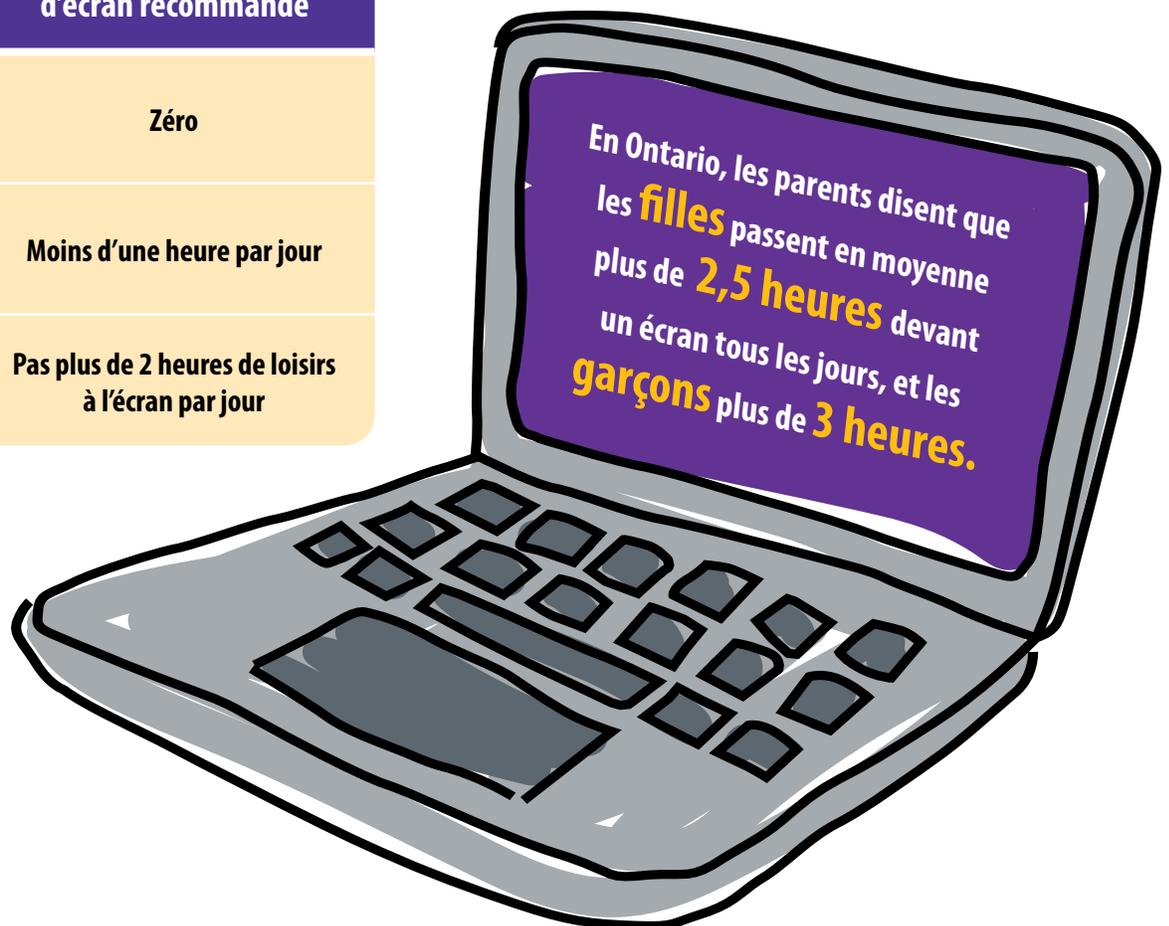




Âge	Pourcentage d'enfants en Ontario dont le temps d'écran correspond aux directives sur les temps d'écran
1-4 ans	15,3 %
5-8 ans	54,5 %
9-12 ans	37,7 %
13-17 ans	29,7 %

Âge	Nombre d'heures d'écran recommandé
Moins de 2 ans	Zéro
2-4 ans	Moins d'une heure par jour
5-17 ans	Pas plus de 2 heures de loisirs à l'écran par jour





En Ontario, **presque 85 %** des parents rapportent qu'ils mangent leurs repas en famille sans télévision. Ceux qui font ça ont **plus de 65 %** de chances de dire que leur enfant mange les portions de fruits et légumes qui correspondent aux directives.



76 % des jeunes de 5 à 19 ans au Canada disent regarder la télévision, jouer à des jeux vidéo ou lire après l'école.

61 %
des parents
canadiens

sont tout à fait d'accord ou plutôt d'accord que leurs enfants passent trop de temps devant la télévision ou un ordinateur.

Les Directives canadiennes en matière d'activité physique recommandent que les enfants canadiens de 5 à 17 ans fassent au moins 60 minutes d'exercice physique modéré à vigoureux tous les jours. Seulement 9 % des jeunes de 5 à 17 ans respectent ces recommandations.

Active Healthy Kids Canada (2016) The Active Healthy Kids Canada Report Card